

# SOLIDARITE – LOISIRS De CLAMART



## PROGRAMME du premier SEMESTRE 2023

### Sommaire

|                  | Page  |                     | Page  |
|------------------|-------|---------------------|-------|
| Mot du Président | 2     | Juin 2023           | 14    |
| Décembre 2022    | 3     | Dates d'inscription | 15    |
| Janvier 2023     | 4- 5  | Voyages             | 16-18 |
| Février 2023     | 6-7   | Activités hebdos    | 19-20 |
| Mars 2023        | 7-8-9 | Petit journal       | 21    |
| Avril 2023       | 10-11 | Randonnées          | 22    |
| Mai 2023         | 12-13 |                     |       |

# Le billet d'humeur du Président

*L'actualité de l'association*

## **Demandez le programme**

***Roulez jeunesse ...rêvez jeunesse***

*Et pour ceux qui n'étaient pas là ...*

*Nouveau programme, nouvelles destinations, découvertes pour certains, souvenirs pour d'autres. Dans le nom de notre association il y a le mot Loisirs et c'est bien notre propos que de vous proposer des Loisirs. Mais quelles places occupent vos loisirs dans votre emploi du temps et quelle place leur accordez-vous ?*

*L'association a pour mission de proposer diverses activités à ses adhérents pour qu'ils puissent choisir les loisirs qui leurs conviennent. A partir de l'instant où il a adhéré, chacun choisit de faire ou de ne pas faire, de participer souvent, de temps en temps ou rarement à ce qu'il a choisi. Des activités gratuites sont proposées telle la marche et les thés dansants. Tout augmente ma pauvre dame, oui nous le savons et sommes les premiers à jongler avec les augmentations des différents services, la restauration, le transport, le guidage, les assurances. Les tarifs que nous vous proposons pour les sorties et les services sont en dessous du prix de revient, grâce au bénévolat des responsables des différentes activités et au soutien de la mairie et du département. Nos différentes activités sont toujours présentes : Aquagym, Gymnastique, marche en forêt, généalogie, arts créatifs, scrabble, Randonnées de 20 à 25 km, arts graphiques, les voyages et les sorties de la journée. Vous n'avez plus qu'à piocher...*

***Savoir vous faire rêver*** est notre ambition, mais à quel prix ! Tâche délicate que nous nous efforçons de remplir avec les nouvelles propositions à prix serrés, de ce programme.

***Nous pratiquons le covoiturage puisque toutes nos sorties se font en autocar.***

***Assurez votre avenir à solidarité loisirs en prenant la route du plaisir partagé.***

*Tout ce que vous avez rêvé de faire, de voir, de visiter sans oser le demander se trouve à l'intérieur de ce programme ... de quoi remplir et occuper vos 6 prochains mois.*

***Demain vous appartient à une condition... nous rejoindre très rapidement....***

*Toutes nos sorties se font en autocar grand tourisme avec 7 points de ramassages dans Clamart.,et même plus sur le chemin du retour.*

*Notre équipe toujours sur le qui-vive reste à votre écoute pour répondre au mieux à vos attentes les plus insolites.*

***RAPPROCHEZ VOUS de Solidarité-Loisirs, l'association qui pense à votre avenir en vous faisant plaisir***

CLAUDE DESHAYES



**Rejoignez-nous,  
ADHÉREZ !**

**Les sorties inscrites dans ce programme peuvent subir des modifications de jours et de tarifs, et même être annulées si le nombre de participants est insuffisant.**

## **Décembre 2022**

**Dimanche 11 Déjeuner spectacle au cabaret « Oh César »**



**VOTRE SPECTACLE  
DE FIN D'ANNEE 2022**



**Le Oh ! César-Paris propose un spectacle, dans la pure tradition du cabaret Parisien.**

Velours rouge, lumière tamisée, ambiance feutrée... tout est réuni pour un dîner délicieux, un spectacle fabuleux et après-midi festif dans une ambiance musicale. Entrez dans l'univers unique du Oh ! César et laissez-vous porter par la magie du spectacle ! Des performances artistiques variées ponctuent vos entrées, plats et desserts pour un déjeuner animé qui vous transportera jusqu'au spectacle. **Si vous désirez danser, vous en aurez la possibilité à la fin du spectacle.**

Inscriptions en cours

**Prix unique 96€ Déjeuner, Spectacle et vestiaire inclus**

**Jeudi 15 : L'Atelier des Lumières « CEZANE »** lumières de Provence et KANDINSKI

Situé entre Bastille et Nation, l'Atelier des Lumières propose des expositions immersives monumentales. Avec 140 vidéoprojecteurs et une sonorisation spatialisée, cet équipement multimédia unique en son genre épouse 3 300 m2 de surfaces, du sol au plafond, avec des murs s'élevant jusqu'à 10 mètres. 3 expositions immersives sont présentées en continu dans 2 espaces : la Halle et le Studio

À travers un parcours thématique, intime et introspectif, l'exposition immersive révèle la tourmente intime de Cézanne, son rapport à la lumière et aux couleurs et son lien avec la nature. Le visiteur est alors immergé dans la nature, les arbres et forêts, les parcs et jardins. Cézanne, lumières de Provence » propose un voyage au cœur des œuvres majeures de l'artiste



### **Programme court "Kandinsky, l'odyssée de l'abstrait"**



L'Atelier des Lumières présente une création d'une dizaine de minutes, réalisée à partir des œuvres de l'artiste Vassily Kandinsky (1866- 1944). L'exposition immersive se déroule en deux temps, scindée par l'avènement majeur de l'invention de l'abstraction. La première partie évoque les débuts figuratifs de l'artiste, teintés d'impressionnisme, de fauvisme onirique et d'une touche de pointillisme. Le visiteur est d'abord plongé dans les souvenirs de Kandinsky, le folklore russe, son capital mythique. La seconde partie est plus expérimentale, dévoilant la force de mouvement et de rythme des formes et de la couleur

Prix 26€ et 23€

Inscriptions en cours



**Toute l'équipe de SOLIDARITE -LOISIRS**  
***Vous souhaite de Bonnes fêtes de fin d'année***



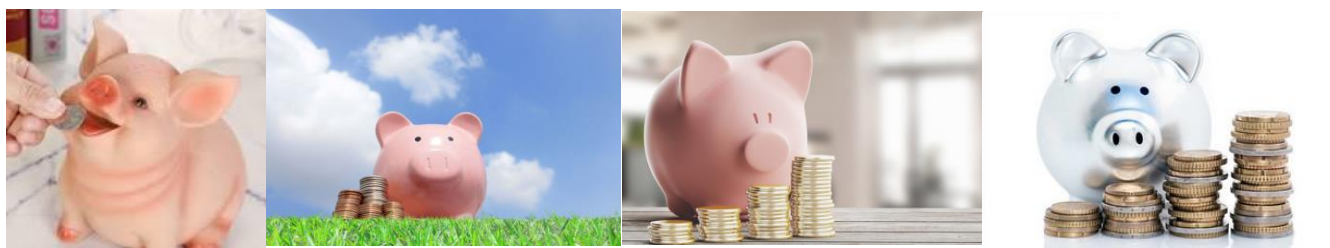
*Il n'y aura pas de permanence les lundi 19, 26 décembre et 2 janvier*

**Janvier 2023**

### **RENOUVELLEMENT DES COTISATIONS 2023**



***Je pense à mon avenir/je rejoins Solidarité – Loisirs***



**Lundi 9 :**     **Début** du renouvellement des cotisations **2023** dans la Salle Polyvalente Albert CAMUS au rez de chaussée de la « **Maison des Associations** » 13 bis rue de Bièvres de 14h à 16h.  
(28 € pour les Clamartois et 33 € pour les Extérieurs).

**Lundi 16 :**    Renouvellement des cotisations **2023** Salle Albert Camus Maison des Associations de 14h à 16h.

**Samedi 14 :** Concert « **Nouveau Monde** » à 15h à la philharmonie de Paris  
Orchestre Padeloup, direction Glass MARCANO, piano Suzana BARTAL

Ludwig Van BEETHOVEN : Concerto pour piano n°3  
Antonin DVORAK : Symphonie N°9 « Du nouveau monde »



Prix : 40€ - 35€

Inscription immédiate

**Jeudi 19 :** ***Galette des rois de l'association et Thé Dansant***  
**A la salle des Fêtes Hunebelle à partir de 14h30.**

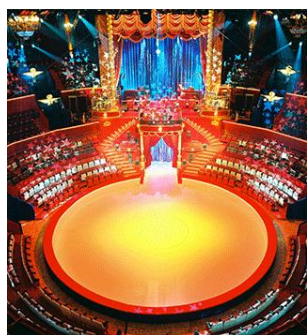
Avec les musiciens Alex et Martine  
Station d'autobus 190 Place Hannebelle ou 189 stations Marché

Inscription auprès de M. CLAUDE DESHAYES À partir du lundi 7 novembre 23  
Tarif 8 euros



**Dimanche 29** ***Un après-midi au Cirque d'hiver Bouglione***  
***Avec le nouveau spectacle 2023 Fantaisie !***

Le cirque d'hiver voit le jour le 11 Décembre 1852 grâce au Duc de Morny, demi-frère du prince Louis-Napoléon, qui obtient l'autorisation de construire, et à Jacques Hittorf, son architecte. Seulement quelques années plus tard, le 12 Novembre 1859, le cirque s'illumine grâce au « trapèze volant », tour inventé par Toulousain Léotard, dit « l'artiste volant ».



Cirque d'Hiver est vendu aux 4 frères Bouglione qui l'investissent le 28 octobre 1934. C'est le début d'une passion que rien n'arrêtera. Le nom de Bouglione devient indissociable du Cirque d'Hiver.

***Le cirque d'hiver*** est inscrit au titre des monuments historiques depuis le 10 février 1975.

Sous l'œil bienveillant de Michel Palmer, Monsieur Loyal, et au son de l'orchestre de Pierre Nouveau, la nouvelle saison s'ouvre ! Les artistes du millésime 2022-2023 jouent la carte de la **Fantaisie** avec des numéros de haut vol : mât oscillant, sangles aériennes, grande illusion, monocycle géant, cerceau aérien, main-à-main, jonglerie horizontale... Sans oublier les clowns et les danseuses du Salto Dancers Ballet et d'autres surprises à venir ! Tous au cirque...



**Prix unique 44€**

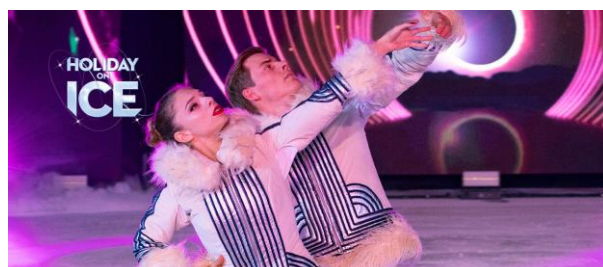
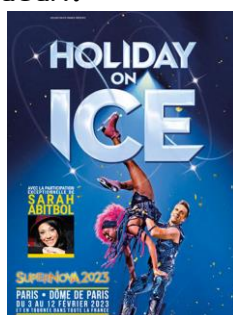
**Places Premier balcon de face inscription immédiate**



## Février 2023

### Dimanche 5 *Holiday on ICE au Palais des Sports de Paris*

Après 3 ans d'absence le plus grand spectacle de glace du monde revient pour une grande tournée en France. Sarah Abitbol sera l'invitée d'honneur 2023 et vous racontera sur la glace son incroyable histoire de championne et de femme qui a su renaître de ses cendres .**SUPERNOVA 2023** le nouveau spectacle est un véritable hymne à la vie. Laissez-vous conquérir par les plus grands patineurs artistiques dans une succession de décors éblouissants, d'images 3D, et de costumes somptueux.



**Prix unique : 59€ Places CAT 1 de Face inscription immédiate**

### Dimanche 12 *Déjeuner Paëlla*



**Déjeuner Paëlla dans un restaurant Espagnol.....**

**Programmation en cours**

**Tarif et lieu du restaurant  
Inscription lundi 9 Janvier**



**Samedi 18**

**Concert : « Symphonie avec orgue »**

Avec orgue et la philharmonie de Paris. Orchestre Padeloup .à 15h  
Direction Monika Wolinska , Percussion Adélaïde Ferrière ,Orgue Mathias Lecomte

Maurice Ravel : BOLERO

Pablo de Sarasate : Fantaisie sur CARMEN.

Edith Canat de Chizy : Intrada

Paul Dukas : L'apprenti sorcier

Camille Saint Saëns : Symphonie N° 3 avec orgue

Prix : 40€ - 35€

inscription le lundi 9 janvier



## Février 2023

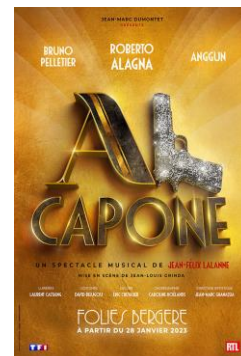
Dimanche 26

### **AL CAPONE** comédie Musicale

Aux Folies Bergères



*Roberto Alagna sera Al Capone  
Angon sera Lili  
Bruno Pelletier sera Elliott Ness*



*Place en Carré OR*

*Un spectacle musical de Jean-Félix Lalanne.*

*Chicago, 1930 : Défiant toutes les lois, Al Capone et Eliot Ness se livrent un combat sans merci... Jusqu'à ce qu'un coup de foudre inattendu efface en un instant toutes leurs querelles. Désormais, ils vont devoir choisir entre l'amour et leurs guerres ...*

**Accompagnée d'un orchestre live de 8 musiciens.**

**Tarif unique 86€ places d'orchestre Carré or**

**Inscription lundi 5 décembre**

## Mars 2023

### **Jeudi 9 Maison du peintre Caillebotte à Yerres (91)**

Située à Yerres, à seulement vingt kilomètres au sud de Paris, la Maison Caillebotte est un bijou au service de la peinture. Entre 1860 et 1879 cette maison, son jardin furent la propriété de la famille CAILLEBOTTE, famille du peintre impressionniste. C'est entre ses murs et surtout au cœur de son jardin que Gustave Caillebotte puise son inspiration et réalise plus de 80 tableaux.



En 1860, le père du peintre Gustave Caillebotte acquiert cette résidence de campagne à Yerres. Construite au XIXe siècle, la Propriété comprend un parc de plus de 11 hectares avec en son sein une dizaine de *Fabriques*, une Orangerie au style néo-classique, une Ferme, un kiosque au style oriental, une chapelle, une glacière. Ce lieu a inspiré au peintre près de 90 toiles. Le public peut découvrir la Maison Caillebotte, qui a retrouvé son atmosphère et sa décoration intérieure du XIXe siècle, témoignant de l'art de vivre de la bourgeoisie à cette époque. Le peintre Gustave Caillebotte a séjourné, de 1860 à 1879, avec sa famille dans cette villa néo-palladienne.



Au rez-de-chaussée, le salon, la salle à manger et la salle de billard ont été entièrement redorés et remeublés



comme à l'époque du peintre. À l'étage, le parcours présente les trois frères de la famille Caillebotte : Alfred, Gustave et Martial, et leurs centres d'intérêt. L'ancienne chambre à coucher de Gustave Caillebotte est restituée à l'identique avec la présence exceptionnelle du mobilier original de l'ébéniste Biennais. Sous les combles, l'atelier de l'artiste lui aussi restitué, accueille des toiles originales de Gustave Caillebotte, prêtées pour l'occasion et renouvelées régulièrement dont un prêt

exceptionnel du musée d'Art et d'Histoire B. Le visiteur peut y admirer plusieurs toiles originales de Gustave Caillebotte.



Aujourd'hui labellisée « Maison des Illustres » par le ministère de la Culture et inscrite à l'Inventaire supplémentaire des monuments historiques, la Propriété a été restaurée à la suite d'importants travaux. La réhabilitation de la Maison Caillebotte, résidence familiale du peintre, constitue la dernière étape de ces travaux. Visite guidée de la maison et du parc.

### ***Visite guidée de la Maison, du parc de 11 hectares et des 14 « fabriques***

Prix : 36€ et 33€ NI

Inscription à partir du lundi 23 janvier 2023

-----

### ***Jeudi 16 Le Musée de Cluny Un musée au 21<sup>e</sup> siècle***

***Le musée de Cluny, de son nom officiel Musée national du Moyen Âge - thermes et hôtel de Cluny<sup>3</sup>, est situé dans le 5<sup>e</sup> arrondissement de Paris, au cœur du Quartier latin, dans un hôtel particulier du XV<sup>e</sup> siècle : l'hôtel de Cluny***

En 2015 a débuté un vaste chantier de modernisation, pour faire entrer le Moyen Âge dans le 21<sup>e</sup> siècle. Depuis la réouverture du musée le 12 mai 2022 les visiteurs sont ainsi accueillis dans un tout nouveau bâtiment, conçu par l'architecte Bernard Desmoulin, premier pas pour découvrir les collections dans un cadre entièrement renouvelé.

Un parcours de visite plus lisible.

De l'Antiquité gallo-romaine à l'aube de la Renaissance, le musée de Cluny propose un voyage à travers 1500 ans d'histoire. Le nouveau parcours de visite met à l'honneur l'évolution de cette longue période, permettant d'avancer dans le temps en même temps que l'on passe d'une salle à l'autre.



Le choix d'un parcours chronologique est renforcé par la présence d'une frise en début de parcours, pour mieux resituer les mouvements de fonds et les évolutions du Moyen Âge. Il permet également quelques incises thématiques comme la salle dédiée à la cathédrale Notre-Dame de Paris ou celle consacrée à la Sainte-Chapelle.



*La librairie-boutique a fait peau neuve et un café leur propose une restauration légère. Aux beaux jours, sa terrasse s'étend dans la cour de l'hôtel médiéval, pour un moment hors du temps.*

Prix : 32€ et 28€

Inscription à partir du lundi 6 février 2023



## Mars 2023

### **Jeudi 23 Déjeuner à Ecole hôtelière de saint Quentin en Yvelines et promenade pour achats et détente à la ferme de Gally**

Le lycée d'hôtellerie et de tourisme de Guyancourt aussi appelé école hôtelière de Saint-Quentin-en-Yvelines et par abréviation EHTSQY est implanté place François Rabelais à Guyancourt dans les Yvelines.

**Former les talents aux métiers de demain.** Avec 1500 élèves et étudiants inscrits du CAP à la licence et plus de 90% de réussite aux examens en 2021, le lycée des métiers de l'Hôtellerie et du tourisme de Guyancourt conforte sa réputation de lycée d'excellence. L'établissement encourage l'excellence.



On traverse le nouveau mail des Saules pour pénétrer dans le Lycée hôtelier. Le bâtiment est imposant : 24 000 m2 sur 8 niveaux. Il accueille plus de 1 500 élèves, dont 650 en Centre de Formation des Apprentis. Chaque élève des 87 classes est reçu individuellement lors de ce moment clé du parcours scolaire. Tous les parcours sont possibles quel que soit le niveau d'entrée.

D'importants moyens sont mis en œuvre pour que les élèves bénéficient des meilleures conditions d'apprentissage. ...

.....les premiers clients arrivent. Afin de préparer au mieux les élèves, le lycée dispose de deux restaurants d'application où chacun peut réserver un repas en contactant l'établissement. De même, des chambres d'hôtel peuvent être réservées.



Cela permet d'évaluer l'apprentissage des élèves face à une vraie clientèle. La mise en application est l'une des facettes de l'apprentissage proposé.

Toujours dans cette démarche, le lycée propose des prestations extérieures, certaines fois auprès d'une clientèle prestigieuse. Comme aujourd'hui l'association **Solidarité Loisirs de Clamart**.

*Bon appétit*

Prix : 56€ et 52€ NI

inscription à partir du lundi 6 février

-----

### **Jeudi 30 Mars 2023**

### **Assemblée Générale de Votre association Solidarité-Loisirs de Clamart Salle Hunebelle à Clamart à 14h30**



*Les questions relatives à l'ordre du jour  
devront nous parvenir 1 mois avant.  
Cette annonce tient lieu de convocation*



Bus 190 et 191  
Stations  
Place HUNEBELLE

Bus 189

Station Super U

**Avril 2023**

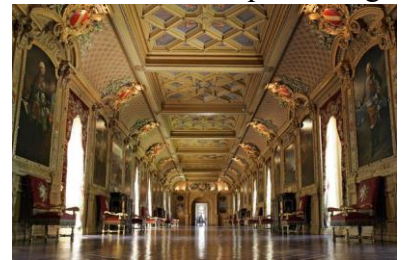
## ***Jeudi 6 : Château de Maintenon et déjeuner à la ferme au Colombier***



Site géré par le Conseil départemental d'Eure-et-Loir depuis 2005, le château de Maintenon est un domaine inattendu, à taille humaine, et riche d'une histoire millénaire. En 1674, Françoise d'Aubigné, veuve du poète Scarron et future Madame de Maintenon, achète le domaine qui lui donnera son nom. Elle aménage et fait agrandir le château pour y recevoir Louis XIV qui trouve en ce lieu l'opportunité d'alimenter les bassins du Château de Versailles par les eaux de l'Eure.

C'est à Vauban que l'on doit le projet titanesque de l'aqueduc, caprice royal inouï resté inachevé ; l'architecte réalise ici son unique ouvrage

civil, dont les vestiges signent aujourd'hui la singularité du site. Une fois passé le châtelet d'entrée, le jardin offre une alliance harmonieuse du minéral et du végétal. Le ton est donné, c'est ici un monde du raffinement, tel que Madame de Maintenon l'avait imaginé. Fidèle à l'esprit de Le Nôtre, qui en conçut les plans initiaux, les parterres ont rejailli de terre en 2013 et invitent à déambuler autour des topiaires et des rosiers en admirant la perspective qui s'ouvre sur le canal de l'Eure.



La construction de l'aqueduc de Maintenon débute en 1683 à la demande de Louis XIV qui souhaite faire parvenir les eaux de l'Eure jusqu'aux fontaines de Versailles. Le chantier sera mené par Louvois, surintendant des bâtiments, en collaboration avec Vauban. Le projet prend différentes formes pour aboutir à la plus sobre avec 47 arcades entourées de deux siphons. Le projet se veut digne d'un ouvrage romain. En 1688, la guerre contre la ligue des Augsburg survient et le roi est obligé de stopper les travaux faute de moyens. Il restait 29 km à achever et quelques travaux annexes. Pour dédommager Madame de Maintenon il lui donne le titre de marquise.

### ***Déjeuner à la ferme avec les produits de la ferme***

Une ancienne bergerie, un colombier et des granges, le tout disposé autour d'une grande cour, constitue un ensemble fortifié qui a appartenu à Mme de Maintenon.

Bienvenue à "La Ferme au Colombier" à Néron, où le groupe pourra visiter les cultures bio ou les bâtiments de la ferme.



Exploitation de polyculture élevage en agriculture biologique depuis 1978, située dans la vallée du Néron, ruisseau qui se jette dans l'Eure à Nogent-le-Roi. Le caractère ancien et fortifié des bâtiments agricoles et de la demeure rend le site très attractif.

**Productions de la ferme :** Polyculture (céréales, légumes, légumes secs...), élevage (volailles, abeilles) en agriculture biologique



Prix : 69€ et 64€ *Ni*

inscription à partir du lundi 6 mars

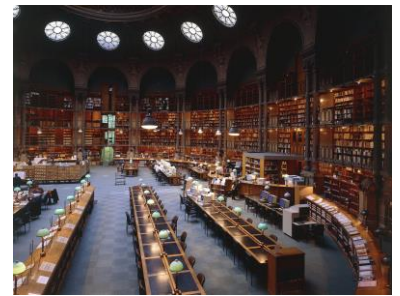
## Jeudi 13      **BNF site Richelieu (Sortie à confirmer en 2023)**

Depuis l'automne 2022, le site Richelieu, berceau historique de la Bibliothèque nationale de France, est de nouveau intégralement ouvert après plus de dix années de rénovation et de transformation. Pour la première fois de son histoire, la Bibliothèque a, sous la direction des architectes Virginie Brégal et Bruno Gaudin, repensé le bâtiment originel dans son intégralité. En lui donnant une cohérence globale, en valorisant les différentes strates historiques de l'édifice, le projet a mis



cet ensemble architectural au service d'une vision généreuse, ambitieuse

et innovante. Au cœur du 2<sup>e</sup> arrondissement de Paris, il forme un vaste rectangle de bâtiments parmi les plus singuliers de Paris. Bordé à l'est par la rue de Richelieu dont le numéro 58 abrite l'entrée principale, il domine au nord la petite rue Colbert.



En 1644, Mazarin confie un premier grand chantier d'agrandissement à l'architecte François Mansart, qui renouvelle l'architecture classique et élève à l'arrière de l'hôtel Tubeur une



aile en briques et pierres le long du jardin rue Vivienne. Ce nouveau bâtiment est composé de deux galeries superposées, les actuelles galeries Mansart et Mazarin, servant d'écrin pour la collection d'œuvres d'art du cardinal, alors l'un des plus grands collectionneurs d'Europe.



A découvrir

LA GALERIE MANSART - GALERIE PIGOTT/LE HALL LABROUSTE ET LA SALLE LABROUSTE

LE MAGASIN CENTRAL /LA COUR D'HONNEUR/LE MUSEE DE LA BNF SALLE DES COLONNES

CABINET PRECIEUX LA SALLE BARTHELEMY/LE SALON LOUIS XV/ LA ROTONDE ET LA GALERIE AUGUSTE RONDEL/LA GALERIE MAZARIN

Prix provisoire : 32€ et 28€ NI      inscription à partir du lundi 6 mars

### - Du 24 au 29 Avril séjour en Corrèze -

**Samedi 15**      Concert : « **Pastorale** » salle Gaveau à 16h

Orchestre Padeloup, direction Sora Elisabeth LEE, guitare Thibaut Garcia

Félix Mendelssohn : extraits du songe d'une nuit d'été « marche nuptiale »  
et »nocturne »

Anna Clyne : Océans agités

Joaquin Rodrigo : Concerto d'Aranjuez

Ludwig van Beethoven : Symphonie Pastorale n°6



Prix : 40€ - 35€

Inscription à partir du lundi 6 mars



## Jeudi 11 : VEZELAY /St Père sous Vézelay et les Grottes d'Arcy sur Cure

**Vézelay** est une commune française située dans le département de l'Yonne, en région Bourgogne-Franche-Comté.

Face aux monts du Morvan, au sommet d'une colline escarpée, la basilique Sainte-Madeleine, veille majestueusement sur les maisons vigneronnes et les demeures Renaissance. Ce chef d'œuvre de l'art roman restauré au XIXe S par Viollet-le-Duc, fait de Vézelay un haut lieu de pèlerinage et un point de départ vers Compostelle. Renommée



en raison de la basilique Sainte-Marie-Madeleine et de la colline classées au patrimoine mondial de l'humanité, elle est le point de départ de l'une des principales voies de pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle, la **Via Lemovicensis**.



Ce village star de la Bourgogne a vu défiler nombre d'illustres personnages qui en ont fait sa gloire, sans même le vouloir ! Mais celle qui en impose, celle qui ne descend pas du podium et qui domine largement le territoire bourguignon du haut de sa colline, c'est tout simplement la basilique ! Cette imposante bâtisse religieuse, sauvée de la ruine par Viollet-le-Duc et joyau de l'art roman, est depuis 40 ans, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Matinée consacrée à la visite guidée du village et de sa cathédrale .

Déjeuner dans un restaurant traditionnel en centre-ville

### Après le déjeuner un petit détour par Saint Père sous Vézelay (visite libre)

Le village, traversé par la Cure, rivière morvandelle, qui se dessine au travers de vieilles maisons en pierres (dont certaines sont encore couvertes de laves), de petites ruelles, d'entrée de caves, de lavoirs et de puits. Saint-Père, par la diversité de ses paysages, avec ses champs, ses haies vives, ses bosquets, ses prairies et son vignoble, par la richesse de son histoire attestée par ses monuments, a un attrait touristique

### La journée se poursuit avec la visite des grottes d'Arcy sur Cure .Une plongée dans le temps et les entrailles de la Terre.

Les visiteurs de la Grande Grotte pourront admirer l'œuvre sculpturale du calcaire et de l'eau au détour de grandes salles et de lacs souterrains. Ils découvriront également des peintures rupestres, des dessins, des gravures, témoignages artistiques captivants laissés par nos ancêtres hommes de Cro-Magnon il y a 28 000 ans.



Les grottes d'Arcy sur Cure sont classées Monument historique. Elles sont, par leur témoignage de l'activité des hommes du Paléolithique, uniques au monde. Elles sont issues du lent et patient travail de l'eau sur des millions d'années. Le massif calcaire est né des sédiments déposés au fond de la mer chaude qui recouvrait la région au Jurassique. Après le retrait de la mer, c'est la Cure, rivière prenant sa source dans le Morvan, qui s'est mise à creuser les roches tendres du massif d'Arcy. Ses eaux chargées en silice, circulant et ruisselant sur le calcaire, ont attaqué la roche, développant tout un « réseau karstique » de salles et de galeries souterraines dont la Grande Grotte fait partie. Visite guidée.



La ville de Caen présente les monuments symboles les plus importants de l'époque ducale en Normandie, dont l'Abbaye-aux-Hommes et l'Abbaye-aux-Dames, grands monastères bénédictins fondés vers 1060 par Guillaume le Conquérant et sa femme, Mathilde, en réparation de l'irrégularité de leur mariage dénoncée par le Pape. La matinée commencera par la visite de l'abbaye aux dames

L'abbaye aux Dames est un monastère de moniales bénédictines fondé au XI<sup>e</sup> siècle qui se dresse sur la commune française de Caen., l'Abbaye aux Dames a abrité jusqu'à la Révolution Française des religieuses bénédictines. Puis un Hôtel-Dieu en 1823 puis un hospice en 1908. L'église abbatiale dédiée à la Sainte-Trinité et consacrée le 18 juin 1066 constitue un chef d'œuvre de l'art roman normand bien que remaniée au XIX<sup>e</sup> siècle. En son chœur repose la reine Mathilde



sous une dalle de marbre noir de Tournai. La visite guidée permet non seulement de découvrir l'ancien couvent et son architecture intérieure du XVIII<sup>e</sup> siècle, l'église abbatiale, certains lieux fermés comme la crypte du XI<sup>e</sup> siècle et sa forêt de colonnes, mais également d'aborder la vie des illustres dames de l'abbaye. A voir également : Le cabinet de peintures « Peindre en Normandie », Le parc de 5 hectares et son cèdre du Liban qui offre un panorama unique sur la ville de Caen.

Déjeuner en centre-ville

Après le déjeuner visite guidée de l'abbaye aux hommes.

Dominée par l'abbatiale Saint-Etienne, joyau d'architecture romane et gothique, abritant le tombeau de son illustre fondateur, l'Abbaye aux Hommes est un lieu central dans l'histoire et la vie des caennais. La visite guidée emporte le visiteur tant à travers cette histoire qu'à travers les lieux prestigieux, tel que le cloître ou la Salle des Gardes

L'architecture de l'abbaye aux Hommes, a inspiré celle de nombreuses abbayes en Angleterre. Elle s'élève en effet sur trois niveaux, et la façade harmonique de l'édifice affiche deux tours symétriques. L'ensemble comprend également des bâtiments où vivaient autrefois les moines bénédictins, le Palais Ducal, un cellier, un réfectoire, une boulangerie et la Salle des Gardes.

Mais la Guerre de cent ans, puis, les guerres de religion, mettent à mal l'ensemble. Les bâtiments et le tombeau de Guillaume Le Conquérant sont pillés.

Le chœur de l'Eglise s'effondre, et sera reconstruit au XV<sup>e</sup> siècle.

Au moment de la révolution Française, les moines furent chassés de l'Abbaye, et le bâtiment sert aux services administratifs. En 1944, durant la seconde Guerre mondiale, les Caennais se réfugièrent dans l'Eglise et le lycée pour échapper aux bombardements qui rasèrent la ville dans sa presque totalité. Une partie de l'ensemble est aménagé en hôpital.

**L'Abbaye aux Hommes aujourd'hui** En 1961, la ville de Caen rachète l'ensemble des bâtiments. Depuis Janvier 1965, l'Abbaye aux Hommes est devenue le siège de l'Hôtel de ville de Caen et accueille le Conseil municipal. L'ancienne Boulangerie a été transformée en Musée de la Nature. Le Palais Ducal accueille l'artothèque de Caen et son rez-de-chaussée, la Salle des Piliers, sert de salle de réception.

Poursuite de la visite de la ville avec nos guides, le château de Caen et du centre-ville.



**Prix : 77€ et 72€ NI**

Inscription lundi 3 Avril



**Juin 2023**



## **Jeudi 12 Le Touquet paris plage ...Vibrer en cœur de ville**

Incontournable en Côte d'Opale, le centre-ville du Touquet-Paris-Plage appelle à la détente comme à la délectation. En remontant l'avenue Saint-Jean, le regard est attiré par les devantures des magasins. Depuis



l'avenue Saint-Jean, ses perpendiculaires et ses parallèles, l'hyper centre du Touquet-Paris Plage exalte toutes les passions. Une promenade multi sensorielle, au rythme du cœur battant de la station. Les grandes enseignes côtoient les petites boutiques, dans un enchevêtrement de couleurs. Puis, en rejoignant l'extrémité de la rue, les premiers embruns viennent chatouiller les narines. Au marché couvert par exemple, où l'on se régale du feu d'artifice des étals. Les fleurs fraîches flirtent avec fruits et légumes et les bijoux. Le jeudi c'est le grand marché du Touquet. Ça tombe bien nous sommes jeudi.

Nous commencerons donc la découverte du Touquet par une promenade libre au marché.

Un bonheur pour les cinq sens. Situées en plein cœur de ville, à deux pas de la rue Saint-Jean et de ses commerces, les halles inaugurées en 1932 constituent l'un des lieux les plus vivants de la station.

***Puis direction l'Hôtel de ville pour une visite guidée.***



Edifié dans la période faste de l'entre-deux-guerres, l'Hôtel de Ville du Touquet-Paris-Plage impressionne par son aspect et ses dimensions imposantes. Les architectes se sont inspirés à la fois du style néo-Tudors, anglo-normand ou flamand, le tout avec une touche art-déco qui lui donne toute sa personnalité. La visite guidée de



l'édifice vous fera découvrir la majestueuse salle d'honneur, digne d'un château anglais, la salle du conseil et son mobilier original ou la salle des mariages au plafond d'inspiration Tudor. Déjeuner au restaurant en centre-ville.....

L'après-midi visite guidée de l'architecture balnéaire du Touquet-Paris-Plage (à pied)

Dernière étape de ce périple, le front de mer du Touquet abrite lui aussi quelques remarquables villas. Par exemple, un îlot de quatre demeures familiales de la fin du XIXème siècle (Saint Augustin, Thalassa Phébus et Borée). On admirera au passage Le Castel néo-médiéval d'Henri Valette. Découvrez l'histoire de la station à travers son patrimoine architectural et laissez-vous conter les anecdotes dont regorgent les villas anglo-normandes et les hôtels qui ont fait et qui font le charme et l'élégance du Touquet. Nous remonterons les époques à travers les façades et les secrets des plus belles bâtisses.



***Sous réserve et à confirmer : la visite du cimetière militaire des forces du Commonwealth à ETAPLES. Cette visite modifierait la durée et le tarif de la sortie.***



Prix : 77€ /74€ NI

Inscription à partir du lundi 3 Avril



## SOLIDARITE ET LOISIRS

Décembre 2022 et 1<sup>er</sup> semestre 2023

| DATES D'INSCRIPTION |                                               | DATES DE SORTIES                 |
|---------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|
| Immédiat :          | CABARET : <i>OH CESAR</i>                     | Dimanche 11 Décembre             |
| Immédiat            | Atelier des Lumières                          | Jeudi 15 Décembre                |
| Immédiat            | Concert « Nouveau Monde »                     | Samedi 14 Janvier                |
| Immédiat            | Cirque d'Hiver Bouglione                      | Dimanche 29 Janvier              |
| Immédiat            | Holiday on ice                                | Dimanche 5 Février               |
| 9 Janvier           | Restaurant Paella                             | Dimanche 12 Février              |
| 9 Janvier           | Concert « Symphonie avec orgue »              | Samedi 18 Février                |
| 5 Décembre          | AL CAPONE                                     | Dimanche 26 février              |
| 23 Janvier          | Maison Caillebotte                            | Jeudi 9 Mars                     |
| 6 Février           | Musée Cluny                                   | Jeudi 16 Mars                    |
| 6 Février           | Lycée Hôtelier de St Quentin                  | Jeudi 23 Mars                    |
| 6 Mars              | Château de Maintenon<br>Concert « Pastorale » | Jeudi 6 Avril<br>Samedi 15 avril |
| 6 Mars              | BNF Richelieu                                 | Jeudi 13 Avril                   |
| 27 Mars             | VEZELAY / Grotte d'Arcy sur Cure              | Jeudi 11 Mai                     |
| 3 Avril             | Ville de CAEN                                 | Jeudi 25 Mai                     |
| 3 Avril             | Le Touquet Paris plage                        | Jeudi 8 juin                     |

# EN CORREZE

## 6 jours – 5 nuits

### Lu 24 – Sa 29 avril 2023

« Comment puis-je oublier ce coin de paradis, ce petit bout de terre... » ainsi commence la jolie mélodie de « Trois cafés gourmands ». Situé à l'ouest du Massif Central, jouxtant la Dordogne, le département de la Corrèze offre des espaces préservés. Remarquable par ses villages de caractère dont plusieurs sont classés « plus beaux villages de France », il attire de nombreux touristes. Authenticité et dépaysement assurés.

Prix par personne : 30 participants : 900 € ; de 31 à 39 : 870 € ; 40 et + : 830 € Assurances et pourboires compris.

Chambre individuelle : 165 €

Inscriptions ouvertes : 300 € à l'inscription, janvier 300 €, solde 10 mars

#### A la découverte de la Corrèze :

- . Centre historique de Brive la Gaillarde : hôtels particuliers, collégiale
- . Visite de la distillerie Denoix du XIXe s, « entreprise du patrimoine vivant »
- . Les ardoisières de Travassac
- . Halte gourmande à Objat et sa biscuiterie
- . La cité médiévale d'Argentat
- . Cité médiévale de Beaulieu sur Dordogne
- . Promenade en gabare sur la Dordogne
- . Curemonte « plus beau village de France »
- . Halte gourmande à Lou Pe De Gril et ses spécialités à base de pissenlit



- . Collonges la Rouge « plus beau village de France »
- . Halte gourmande à Noailhac pour des produits dérivés de l'oie.
- . Voyage dans l'univers de Colette dans ses jardins
- . Château de la Pompadour, cité du cheval et d'histoire

**Hébergement :** Hôtel 3\* normes françaises

# LES POUILLES

## 30 mai – 6 juin 2023

Au talon de la botte italienne, idéalement située entre la mer Adriatique et la mer Méditerranée, la région des Pouilles offre une grande variété de paysages et un patrimoine culturel très riche. Du paléolithique en passant par les vestiges romains, les fortifications moyenâgeuses, l'époque baroque, ces lieux témoignent d'un passé prestigieux. Les impressionnantes falaises, la forêt endémique, les terres arides, les oliveraies, les villages blancs perchés, les petits ports côtiers, font de cette contrée un enchantement. Parmi les incontournables les « sassi », habitations troglodytiques et les « trulli », minuscules maisons au toit en forme de cône.

Prix par personne : de 21 à 25 : 2145 € ; 26 à 30 : 1960 € ; 31 à 35 : 1900 € ; 36 à 40 : 1835 € Assurances et pourboires compris.

Chambre individuelle : 225 €

**Inscriptions ouvertes.** A l'inscription 700 € ; en janvier 600 € solde début avril.

### A la découverte des Pouilles :



- . Bari et son centre historique
- . Le Promontoire de Gargano qui surplombe la mer Adriatique à 1000 m
- . Sanctuaire de Saint-Michel-Archange et sa grotte
- . Trani et ses quartiers moyenâgeux
- . Forteresse de Castel des Monte, classée à l'Unesco
- . Cathédrale d'Altamura

- . Les « Sassi » à Matera, classés à l'Unesco
- . Métaponte et son musée, témoin de la présence grecque,
- . Lecce, la perle baroque des Pouilles
- . Alberobello et ses « trulli »
- . Grottes de Castellana



**Hébergement :** Hôtels 4\* normes italiennes



# NEW YORK

## 6 jours – 4 nuits

### Fin Septembre - Début octobre 2023

La statue de la Liberté, la 5<sup>e</sup> avenue, Harlem, Les gratte-ciel de Manhattan, toutes ces cartes postales nous invitent à voir de nos propres yeux cette ville cosmopolite, empreinte de magie. Nombre d'institutions mondiales y ont planté leur siège et tout en étant la capitale économique incontestée, New York propose un large éventail culturel par ses musées et ses comédies musicales.

Prix par personne : de 20 à 25 : 2600 € ; de 26 à 30 : 2510 € ; de 31 à 35 : 2445 € de 36 à 39 : 2400 € ; 40 : 2362 €. Assurances et pourboires compris.

Chambre individuelle : 655 €

Inscriptions ouvertes : 900 € à l'inscription, 900 € en mars/avril, solde fin juin.

#### A la découverte de New York :



- . Visite panoramique guidée en autocar de Manhattan
- . Visite guidée de l'ONU (si l'agenda de l'ONU le permet)
- . Déplacement en métro
- . Visite extérieure de la Statue de la Liberté

- . Découverte et déjeuner dans le quartier de Chinatown
- . Montée à l'observatoire de Rockefeller Center ou celui de l'Empire State Building
- . Visite du Metropolitan Museum
- . Tour panoramique guidé de Brooklyn
- . Visite guidée panoramique de Harlem en autocar
- . Messe gospel dans une église du quartier de Harlem
- . Déjeuner « soul food » à Harlem (cuisine afro-américaine)



**Hébergement :** Hôtel 3\* au cœur de Manhattan

**Guide francophone** diplômé pendant toute la durée du séjour

# **RAPPEL DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES**

## **AQUAGYM**

- A la piscine 37 rue du Docteur ROUX. Bus 189 et 190 Station Soleil Levant (Carrefour du 8 mai)
- Le lundi de 8h à 8h45 avec votre responsable Mme Arlette SOREL Tél : 06 29 03 11 82
- Les mardi et jeudi de 12h15 à 13h avec votre responsable Mme Arlette SOREL
- Le Jeudi de 8h à 8h45 avec votre responsable Mme Arlette SOREL
- Le vendredi de 12h15 à 13h et de 13h à 13h45 avec votre responsable Mme Catherine DESHAYES Tél : 06 78 18 92 19

## **GYMNASTIQUE**

- Responsable Madame Dominique GUEDES Tél : 06 81 01 98 53
- A la Maison des Associations 13 bis rue de Bièvres salle de danse n°2 au 1<sup>er</sup> étage.
- Le lundi avec M. Rémy LECORDIER : 2 cours à 10h et 11h. Tél : 06 18 77 34 70
- Le mercredi au Centre de la Fourche avec M. Rémy LECORDIER : 2 cours à 9h15 et 10h30

## **MARCHES EN FORET**

- Avec vos responsables : Mme et M. LE BOUDEC Tél : 06 30 83 74 07  
Mme Catherine DESHAYES Tél : 06 78 18 92 19
- Tous les jeudis à 10h : durée 2h
- Tous les mardis à 10h : durée 2h

## **ARTS GRAPHIQUES**

- Avec 2 professeurs M. Grégoire MIRET et Mme Yvette GRAVIERE : tous les lundis dans la salle Arts Plastiques au 2<sup>ème</sup> étage de la Maison des Associations 13 bis rue de Bièvres de 14h à 17h30. Une somme de 120€ vous sera demandée pour la période scolaire de septembre 2022 à fin juin 2023 pour couvrir les frais de prestation de votre professeur et achats divers.
- Voir votre responsable M. Jacques GUERY tél : 06 16 08 34 34 pour les dates

## **GENEALOGIE**

- Initiation à la généalogie avec votre responsable M. Jean BURNICHON à la Maison des Associations 13 bis rue de Bièvres. Les mardis de 14h30 à 16h30 salle informatique au 3<sup>ème</sup> étage.  
Tél : 06 70 17 16 89

## **ARTS CREATIFS**

- Tous les mardis à 9h avec Madame Marie-Thérèse BERTRON dans la petite salle de cours Jean de la Fontaine. Au 3<sup>ème</sup> étage de la maison des Associations 13 bis rue de Bièvres.

Renseignements auprès de votre responsable Mme BERTRON tél : 06 64 15 21 47.

## **SCRABBLE**

- Tous les mardis après-midi avec Madame Noëlle FOLL Tél : 06 58 01 62 76 dans le bureau n° 9 Au 3<sup>ème</sup> étage de la Maison des Associations à 14h.

**LES RANDONNEES** : Voir le programme en dernière page. Responsable M. Michel JAMES.

Tél : 06 09 25 48 22

**LES VOYAGES** : Responsable Madame Claudine Perpère. Tel 0+6 89 11 72 96

## **PERMANENCES**

***Les permanences se déroulent le Lundi à la Maison des Associations de 14h à 16h***

*Pour toute modification concernant votre inscription, veuillez laisser un message au :*

- ***Tél. Association : 06 30 93 27 02***

*Nous vous recontacterons dès que nous en aurons pris connaissance.*

***Pour tout désistement survenant moins de 8 jours avant la date de sortie, il ne sera procédé à aucun remboursement sauf motif dûment justifié.***

***Toute annulation pour quelque motif que ce soit dans les 8 jours précédant la sortie, ne donnera lieu à remboursement que sur présentation d'un justificatif. Elle devra être notifiée par appel téléphonique avant la sortie.***

***Nous vous rappelons que pour pouvoir participer à toutes les activités de l'Association, il faut être à jour de la cotisation annuelle de l'année en cours.***

***Valable pour les activités sportives inscrites au forum ou inscriptions prises après envoi du programme en novembre de l'année précédente.***



# **PETIT JOURNAL DE L'ASSOCIATION**

## **DIVERS**

### **1. Permanences :**

- Les permanences de l'association seront fermées pendant les vacances de Noël 2022
- Reprise des permanences à partir du lundi 9 janvier 2023

### **2. Information :**

- Nous vous rappelons que vous pouvez nous joindre par courrier électronique à :

**[solidariteloisirs@hotmail.com](mailto:solidariteloisirs@hotmail.com)**

Consulter notre site (en PDF et en couleurs)

**[www.solidariteloisirs.asso.fr](http://www.solidariteloisirs.asso.fr)**

- Pour tout renseignement contacter Monsieur Claude DESHAYES au : 06 30 93 27 02

### **3. Gymnastique, Aquagym :**

- Nous vous rappelons que les locaux municipaux dédiés à la gymnastique et piscine sont fermés à toutes ces activités pendant les vacances scolaires et jours fériés » et que le prix de la cotisation pour ces 2 activités tient compte de ces fermetures. **Vos cotisations de l'Association à jour 2023** seront exigées en début d'année afin de pouvoir continuer à participer à ces activités

### **4. Voyages :**

- . La CORREZE du lundi 24 avril 23 au samedi 29 avril 23.
- . Les POUILLES (Italie) du mardi 30 mai 23 au mardi 6 juin 23.
- . NEW YORK : fin septembre, début octobre 6 jours / 4 nuits

### **5. Tarifs des sorties ou spectacles :**

La somme la plus élevée correspond au tarif demandé aux personnes imposables et la moins élevée aux personnes non imposables Clamartaises ayant déposé leur avis de non-imposition lors de leur renouvellement ou inscription : Cet avis de non-imposition est exigé chaque année pour bénéficier de ce tarif réduit et est à remettre à Mme DEMOULIAN.

