



PROGRAMME des randonnées « à la journée » : de janvier à juin 2023

Date	Lieu	Références	Départ / Rendez Vous
3 janvier 2023	St Nom la Bretèche – Parc de St Cloud	2214 ET/2314 OT - GR1	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
17 janvier 2023	Sortie « resto » - Gentilly	2314 OT	à préciser ultérieurement
31 janvier 2023	Gometz la Ville – Briis sous Forges -	2315 OT	Place du Garde à 7h30 (Covoiturage)
14 février 2023	Clamart -Parc de St Cloud	2314 OT	Place du Garde à 8h
7 mars 2023	Paris - Sur les traces des Pèlerins	2314 OT	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
21 mars 2023	Viroflay -Versailles	2314 OT/2214 ET	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
4 avril 2023	Les bords de Marne -Vincennes	2314 OT	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
13-19 avril 2023 (à confirmer)	<i>Séjour randonnée en Hollande (à confirmer)</i>		Covoiturage
9 mai 2023	Vallée de la Bièvre – Parc de Sceaux	2315 OT -Visorando 157107	Station T6 Pavé Blanc 8h00
23 mai 2023	St Quentin en Yvelines	2214 ET	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
6 juin 2023	Fontainebleau	2417 OT - Les sentiers Denecourt - Colinet	Place du Garde à 7h30 (Covoiturage)
20 juin 2023	Elancourt - Maurepas	2214 ET/2215 OT	Place du Garde à 7h30 (Covoiturage)

- Lors de votre inscription à l'Association, fournir obligatoirement 1 certificat médical de non contre-indication à la randonnée pédestre (25 km dans la journée)
 - Un équipement adapté à ce sport et des chaussures de marche sont exigés. Dans le cas contraire les Animateurs se réservent le droit de refuser la participation de la personne à la sortie.
 - La randonnée sera annulée en cas d'intempéries.
 - Tant que la COVID19 sera présente, il nous faudra appliquer les consignes et recommandations décidées par les autorités.
- Pour contacter les animateurs : Michel James 06 09 25 48 22 Maurice Nicolas 06 08 41 22 63