

PROGRAMME DES RANDONNEES « 20-25 km » : janvier 2019 à juin 2019

Date	Lieu	Carte	Départ / Rendez Vous
8 janvier 2019	St Denis - Parc de la Courneuve	2314 OT	Transports en commun RV Métro St Denis à 8h30
22 janvier 2019	« Rando resto »		Transports en commun RV Parvis Gare Montparnasse à 8h30
29 janvier 2019	Châteaufort – Etang des Noës	2215 OT	RV Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)
12 février 2019	Clamart - Ile de la Jatte – La Défense	2314 OT	RV Place du Garde à 7h 30 (Transports en commun pour retour)
12 mars 2019	Clamart - Les sentiers de Meudon	2314 OT	RV Place du Garde à 7h 30
26 mars 2019	Rambouillet	2215 OT	RV Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)
9 avril 2019	Chamarande - Etrechy	2216 ET	RV Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)
7 mai 2019	Forêt de Fontainebleau – Les 3 Pignons	2417 OT	RV Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)
19 au 25 mai 2019	<i>Séjour rando en Périgord (Turenne)</i>		<i>(Covoiturage)</i>
4 juin 2019	Villecresnes – Boussy St Antoine	2415 OT	RV Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)
18 juin 2019	Auneau	2116 ET	RV Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)
2 juillet 2019	Fontainebleau	2417 OT	RV Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)

- Lors de votre inscription à l'Association fournir obligatoirement 1 certificat médical de non contre-indication à la randonnée pédestre (25 à 30 km soit 6 à 7 heures de marche)
- Un équipement adapté à ce sport et des chaussures de marche sont exigés. Dans le cas contraire les Animateurs se réservent le droit de refuser la participation de la personne à la sortie.
- La randonnée sera annulée en cas d'intempéries.
- Pour contacter les animateurs :

Maurice Nicolas 01 40 95 01 48 ou 06 08 41 22 63
 Danièle et Michel James 01 46 42 18 55 ou 06 08 89 32 37 ou 06 09 25 48 22