



## PROGRAMME des randonnées « à la journée » : de janvier à juin 2024

<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Références</b>	<b>Départ / Rendez Vous</b>
<b>9 janvier 2024</b>	<b>Paris – Petite ceinture (sud et est)</b>	<b>2314OT</b>	<b>Transports en commun (à préciser ultérieurement)</b>
<b>16 janvier 2024</b>	<b>Sortie « resto » - St Cloud</b>	<b>2314OT</b>	<b>Covoiturage à préciser ultérieurement</b>
<b>23 janvier 2024</b>	<b>Aqueducs et parcs du sud parisien</b>	<b>2314OT</b>	<b>Transports en commun (à préciser ultérieurement)</b>
<b>6 février 2024</b>	<b>Paris – Petite ceinture (nord et ouest)</b>	<b>2314OT</b>	<b>Transports en commun (à préciser ultérieurement)</b>
<b>27 février 2024</b>	<b>Autour de Rambouillet</b>	<b>2215OT</b>	<b>Place du Garde à 7h30 (Covoiturage)</b>
<b>12 mars 2024</b>	<b>Lognes – Noisiel – Noisy le Grand</b>	<b>2414ET</b>	<b>Transports en commun (à préciser ultérieurement)</b>
<b>26 mars 2024</b>	<b>Elancourt - Clamart</b>	<b>2214ET</b>	<b>Transports en commun (à préciser ultérieurement)</b>
<b>23 avril 2024</b>	<b>Villebon – Saulx les Chartreux</b>	<b>2315OT</b>	<b>Place du Garde à 7h30 (Covoiturage)</b>
<b>7 mai 2024</b>	<b>Feucherolles – St Germain de la Grange</b>	<b>2214ET</b>	<b>Transports en commun (à préciser ultérieurement)</b>
<b>21 mai 2024</b>	<b>Vallée de Chevreuse</b>	<b>2215OT</b>	<b>Place du Garde à 7h30 (Covoiturage)</b>
<b>26 mai – 1 juin</b>	<b>Sortie rando « Bretagne sud »</b>		<b>Covoiturage</b>
<b>11 juin 2024</b>	<b>Mennecy – Fontenay le Vicomte</b>	<b>2316ET</b>	<b>Place du Garde à 7h30 (Covoiturage)</b>
<b>18 juin 2024</b>	<b>Fontainebleau – Chanfroy – 3 Pignons</b>	<b>2417OT</b>	<b>Place du Garde à 7h30 (Covoiturage)</b>

- Lors de votre inscription à l'Association, fournir obligatoirement 1 certificat médical de non contre-indication à la randonnée pédestre (25 km dans la journée)
  - Un équipement adapté à ce sport et des chaussures de marche sont exigés.
  - La randonnée peut être annulée en cas d'intempéries.
  - Tant que la COVID19 sera présente, il nous faudra appliquer les consignes et recommandations décidées par les autorités.
- Pour contacter les animateurs : Michel James 06 09 25 48 22 Maurice Nicolas 06 08 41 22 63