

## PROGRAMME DES RANDONNEES « 20-25 km » : septembre 2017 à janvier 2018

<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Carte</b>	<b>Départ / Rendez Vous</b>
<b>4 au 6 septembre 2017</b>	<b>« Séjour Mont Saint Michel »</b>		<b>(covoiturage)</b>
<b>19 septembre 2017</b>	<b>Autour de Montfort l'Amaury</b>	2215 OT	<b>Place du Garde à 7h 30 (covoiturage)</b>
<b>3 octobre 2017</b>	<b>« Sortie Champignons »</b>		<b>Place du Garde à 7h 30 (covoiturage)</b>
<b>17 octobre 2017</b>	<b>Moulin d'Orgeval – Feucherolles – Davron - Crespieres</b>	2214 ET	<b>Place du Garde à 7h 30 (covoiturage)</b>
<b>7 novembre 2017</b>	<b>Lognes – Noisy le Grand</b>	2314 OT 2414 ET	<b>Transports en commun à 7h30 (à préciser ultérieurement)</b>
<b>21 novembre 2017</b>	<b>Étang de Renard – Les Clayes sous Bois</b>	2214 ET	<b>Place du Garde à 7h 30 (covoiturage)</b>
<b>5 décembre 2017</b>	<b>Gometz la Ville – Limours – Briis sous Forge - Janvry</b>	2315 OT	<b>Place du Garde à 7h 30 (covoiturage)</b>
<b>19 décembre 2017</b>	<b>« Paris nocturne »</b>		<b>Transports en commun vers 17h (à préciser ultérieurement)</b>
<b>9 janvier 2018</b>	<b>Les aqueducs du sud parisien</b>	2314 OT 2315 OT	<b>Transports en commun à 7h30 (à préciser ultérieurement)</b>
<b>23 janvier 2018</b>	<b>« Rando resto »</b>		<b>(à préciser ultérieurement)</b>

- Lors de votre inscription à l'Association fournir obligatoirement 1 certificat médical de non contre-indication à la randonnée pédestre (25 à 30 km soit 6 à 7 heures de marche)
- Un équipement adapté à ce sport et des chaussures de marche sont exigés. Dans le cas contraire les Animateurs se réservent le droit de refuser la participation de la personne à la sortie.
- La randonnée sera annulée en cas d'intempéries.
- Pour contacter les animateurs :

Maurice Nicolas	01 40 95 01 48	ou	06 08 41 22 63	
Jean Claude Barbin	01 45 29 03 33	ou	06 73 15 93 64	
Jean Le Pemp	01 46 45 95 84	ou	06 82 08 35 33	
Michel Demoulain	01 46 44 44 79	ou	06 61 04 93 68	
Danièle et Michel James	01 46 42 18 55	ou	06 08 89 32 37	ou 06 09 25 48 22