



## PROGRAMME des randonnées « à la journée » : septembre 2023 à janvier 2024

Date	Lieu	Carte	Départ / Rendez Vous
5 septembre 2023	Rambouillet	2215 OT	Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)
10 au 16 septembre 2023	<i>Séjour rando Auvergne</i>		<i>(Covoiturage)</i>
26 septembre 2023	Forêt de Marly	2214 ET	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
10 octobre 2023	Sortie « champignons »	2215 OT	Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)
17 octobre 2023	Suresnes – Rueil Malmaison	2314 OT	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
7 novembre 2023	Paris 16 (Ferreronnies d'Art) – St Cloud – Ile Seguin - Clamart	2314 OT	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
21 novembre 2023	Autour de Rambouillet	2215 OT	Place du Garde à 7h 30 (Covoiturage)
5 décembre 2023	Les Ponts de Paris	2314 OT	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
12 décembre 2023	Paris nocturne	2314 OT	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
9 janvier 2024	Paris – Petite ceinture sud et est	2314 OT	Transports en commun (à préciser ultérieurement)
16 janvier 2024	Sortie « resto »	A définir	à préciser ultérieurement

- Lors de votre inscription à l'Association, fournir obligatoirement 1 certificat médical de non contre-indication à la randonnée pédestre (25 km dans la journée)
- Un équipement adapté à ce sport et des chaussures de marche sont exigés. Dans le cas contraire les Animateurs se réservent le droit de refuser la participation de la personne à la sortie.
- La randonnée sera annulée en cas d'intempéries.

Pour contacter les animateurs : Michel James 06 09 25 48 22 Maurice Nicolas 06 08 41 22 63